



ภูมิไฉยยังฝั่งมหาอาระอุทษ
 พลเมืองไทยบ้านเบิกสุทัยแสน
 มหาราช"ภูมิพล"ไทยชนแดน
 ราชครองแดนอันไทยตกหกสิบห้าปี
 พระราชกรณียกิจดลบันดาลผล
 มหาชนปดื้มียังนักในดักดีตรี
 กษัตริย์ปราชญ์ด้วยพระมหาบารมี
 ไทยยามนี้ตั้งทั่วโลกมีโชคชัย
 เราอะครองแผ่นดินโดยธรรม"
 เป็นถ้อยคำราชฎีร์ปดื้มีสุขทุกสมัย
 เพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยาม"นามว่าไทย
 นั้นยิ่งใหญ่กว่าอฉิกอิกานต์
 อะสรรหาไตประเสริฐเทิดพระเกียรติ
 ซึงละเอียตในอัญญาณ์มหาศาล
 อักเพียรร้อยด้อยบุญปลาตุ้มาลย์
 ถวายประทานขอพระองค์"ทรงพระเจริญ" ๙

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะข้าพระพุทธเจ้า
 ประธานสหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย ฉำกัต
 พร้อมด้วยคณะกรรมการ พนักงาน ลูกจ้าง
 และเจ้าหน้าที่ ในสังกัดสหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย ฉำกัต



www.moicoop.com

วารสาร

สหกรณ์มหาดไทย

ปีที่ 15 ฉบับที่ 4 ตุลาคม - ธันวาคม พ.ศ. 2554

- กำหนดการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2554...
 วันพฤหัสบดีที่ 17 พฤศจิกายน 2554
- เรื่องหลักเกณฑ์ และวิธียื่นเงินสวัสดิการ แก่สมาชิกเพื่อทัศนศึกษาและการท่องเที่ยว
- โปรแกรมทัวร์ เกาะหลี-เกาะนามิ 5 วัน 3 คืน, ญี่ปุ่น โตเกียว - ฟูจิ 5 วัน 3 คืน
- ปรับปรุงคุณสมบัติผู้ได้รับสวัสดิการคนโสด
- ของชำร่วยสมาชิกปี 2554 **เพิ่มขึ้น**

เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธียื่นเงินสวัสดิการแก่สมาชิก เพื่อทัศนศึกษาและการท่องเที่ยว

ข้อ 1. คุณสมบัติของสมาชิกผู้ยื่น

1.1 ต้องเป็นสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด

1.2 ต้องเป็นสมาชิกติดต่อกันมาเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 6 เดือน และส่งเงินค่าหุ้นรายเดือนมาแล้วไม่ต่ำกว่า 6 งวด

ข้อ 2. วัตถุประสงค์แห่งการยื่น

เพื่อทัศนศึกษาและการท่องเที่ยวในประเทศและต่างประเทศ

ข้อ 3. วงเงินกู้

3.1 วงเงินยืมไม่เกิน 60,000 บาท

3.2 สมาชิกสมทบที่เป็นพนักงานราชการสังกัดกระทรวงมหาดไทย มีสิทธิยืมเงินไม่เกินวงเงินตามข้อ 3.1 ทั้งนี้ ถ้าหากมีหนี้เงินกู้สามัญอยู่แล้วประสงค์จะยืมเพื่อทัศนศึกษาและการท่องเที่ยว จำนวนเงินยืมเพื่อทัศนศึกษาและการท่องเที่ยวเมื่อรวมกับหนี้เงินกู้สามัญที่มีต่อสหกรณ์อยู่แล้วทั้งหมดต้องไม่เกินวงเงินกู้สามัญจำนวน 50,000 บาท หรือ 100,000 บาทแล้วแต่กรณี ตามระเบียบฯ ว่าด้วยการส่งค่าหุ้นการกู้เงินและสวัสดิการของสมาชิกสมทบที่เป็นพนักงานราชการ

3.3 วงเงินที่ได้รับอนุมัติจะพิจารณาว่า เมื่อหักค่าหุ้นและเงินงวดชำระหนี้ทุกประเภท (อาทิ เช่น เงินกู้หุ้น, เงินกู้สามัญ, เงินกู้ฉุกเฉิน เป็นต้น) แล้ว จะต้องมิเงินได้รายเดือนคงเหลือไม่ต่ำกว่าร้อยละสิบ

3.4 สมาชิกผู้ยื่นเมื่อส่งเงินงวดมาแล้วไม่น้อยกว่า 6 งวดแล้วสามารถยื่นกู้ใหม่ได้

ข้อ 4. หลักทรัพย์ค้ำประกัน

ผู้ค้ำประกัน ซึ่งเป็นสมาชิกจำนวน 1 คน

ข้อ 5. อัตราค่าตอบแทนให้กองทุนสวัสดิการ

อัตราค่าตอบแทนให้กองทุนสวัสดิการ เป็นไปตามประกาศสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ



ข้อ 6. การผ่อนชำระ

ส่งชำระเงินคืนภายใน 3 ปี (36 งวด) นับแต่วันที่สมาชิกได้รับเงินหรือวันที่สหกรณ์จ่ายเงินให้แก่ผู้ประกอบการ

ข้อ 7. หลักฐานประกอบการยื่น

7.1 คำขอยืมเงิน, สัญญายืมเงินและสัญญาค้ำประกัน ตามแบบที่สหกรณ์ฯ กำหนด

7.2 สำเนาบัตรประจำตัวสมาชิกผู้ยื่นและคู่สมรสหรือบุตรสมาชิกที่มีอายุไม่เกิน 20 ปีแล้วแต่กรณี

7.3 สำเนาทะเบียนบ้านสมาชิกผู้ยื่นและคู่สมรสหรือบุตรสมาชิกที่มีอายุไม่เกิน 20 ปีแล้วแต่กรณี

7.4 สำเนาสลิปเงินเดือนของผู้ยื่น

7.5 สำเนาใบสำคัญสมรส (ถ้ามี)

7.6 สำเนาสูติบัตรบุตรสมาชิกที่มีอายุไม่เกิน 20 ปี (ถ้ามี)

7.7 ใบเสนอราคา ใบจองและหนังสือยินยอมจากบริษัททัวร์ที่สมาชิกจะเข้าร่วมเดินทางโดยจะต้องเป็นบริษัทที่จดทะเบียนเป็นปัจจุบันกับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ถ้ามี)

7.8 หลักฐานการจองโรงแรมที่พัก/ตัวเดินทาง อาทิ เช่น รถทัวร์, รถไฟ, เครื่องบิน เป็นต้น (ถ้ามี)

7.9 หนังสือเดินทาง (passport) หรือวีซ่า (visa) กรณีเดินทางไปทัศนศึกษาและการท่องเที่ยวต่างประเทศ

7.10 หลักฐานอื่นๆ ตามที่สหกรณ์ฯ กำหนด

ข้อ 8. หลักเกณฑ์อื่นๆ

8.1 คณะกรรมการดำเนินการทรวไว้ซึ่งสิทธิในการอนุมัติเงินยืมตามความเหมาะสมเป็นรายๆ ไป

8.2 สมาชิกผู้ยื่นไม่มีสิทธิได้รับเงินเฉลี่ยคืน

สอ.มท. กับโครงการสวัสดิการ เพื่อทัศนศึกษา และการท่องเที่ยว

ขอเสนอ

โปรแกรมท่องเที่ยวประเทศเกาหลี เกาหลี - เกะนามิ 5 วัน 3 คืน

พระราชวังเคียงบ็อก-พิพิธภัณฑท์พื้นบ้าน - ป้อมสวาซอง - เกะนามิ

โซลทาวเวอร์-TEDDY BEAR SHOP- เอเวอร์แลนด์ - คลองชองเกซอน - ทงเดมุน- เมียงดง

พิเศษ...อิมอรอยกับบุปเฟี้ยซาปุยักษ์



โปรแกรมการเดินทาง เกาหลี - เกะนามิ 5 วัน 3 คืน(KE / TG)ไม่มีสกี

วันที่เดินทาง

วันที่ 2 - 6 เดือนธันวาคม 2554

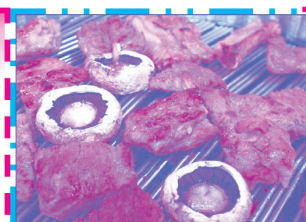
อัตราค่าบริการ

สำหรับผู้ใหญ่ขั้นต่ำ 60 ท่าน

ราคาท่านละ

33,900 บาท

เดินทางโดยสายการบิน Korean Air(KE)



รายละเอียดเพิ่มเติมดูได้ที่เว็บไซต์ www.moicoop.com หรือ สอบถามรายละเอียดได้ที่สทกรณณ์ฯ 02-6221451-4

สอ.มท. กับโครงการสวัสดิการ เพื่อทัศนศึกษา และการท่องเที่ยว

โปรแกรมท่องเที่ยวประเทศญี่ปุ่น ญี่ปุ่น โตเกียว - ฟุจิ 5 วัน 3 คืน

ขอเสนอ

สัมผัสความสมบูรณ์ของธรรมชาติที่ “วนอุทยานแห่งชาติฮาโกเน่” พร้อม “ล่องเรือโจรสลัดที่ทะเลสาบอาชิ”

ชมความอัศจรรย์ของหุบเขานรกและchimiseidama ที่ “หุบเขาโอวาคุดานิ”

ช้อปปิ้งจุใจ Gotemba Premium Outlet ที่รวมสุดยอดแบรนด์ดังระดับโลกไว้บนหุบเขา

ชื่นชมความงามของ “ภูเขาไฟฟูจิ” สัญลักษณ์อันงดงามโดดเด่นที่สุดในโลกอีกแห่งหนึ่ง
ชมบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ “โอชิโนะฮะคิไค” บ่อน้ำที่ 8 ซึ่งเกิดจากการละลายของหิมะจากภูเขาไฟฟูจิ

กราบนมัสการองค์หลวงพ่อโต “ไดบุทสึ” ที่เมือง “คามาคูระ” เพื่อความเป็นสิริมงคล

ช้อปปิ้งจุใจกับย่านช้อปปิ้งอิตตีย่าน “ชินจูกุ” & “ฮาราจูกุ” แหล่งช้อปปิ้งที่รวมสินค้าไว้หลากหลาย

ชมความงามของ “พระราชวังอิมพีเรียล” พระราชวังที่เป็นที่ประทับของจักรพรรดิองค์ปัจจุบัน

นมัสการเจ้าแม่กวนอิมทองคำภายใน “วัดอาซะกุซาคันนอน” ซึ่งนับว่าเป็นวัดที่มีความเก่าแก่ที่สุดในโตเกียว

พร้อมเสิร์ฟท่านด้วยเมนูสุดพิเศษด้วยบุฟเฟ่ต์ “ปูซูไว” ในปูน้ำเย็นรสชาติเยี่ยม แห่งเกาะฮอกไกโด



โปรแกรมการเดินทาง

ญี่ปุ่นโตเกียว – ฟุจิ 5 วัน 3 คืน (TG)

วันที่เดินทาง

วันที่ 9 – 13 เดือนธันวาคม 2554

อัตราค่าบริการ

สำหรับผู้ใหญ่ 30 – 40 ท่าน ต่อรถบัส 1 คัน

ราคาท่านละ

49,800 บาท

เดินทางโดยสายการบินไทย



รายละเอียดเพิ่มเติมดูได้ที่เว็บไซต์ www.moicoop.com หรือ สอบถามรายละเอียดได้ที่สหกรณ์ฯ 02-6221451-4



ปรับปรุงคุณสมบัติผู้เป็น **คนโสด** เพื่อให้สมาชิก ได้รับเงินสวัสดิการ

ให้สมาชิกผู้เป็นคนโสด มีสิทธิได้รับเงิน โดยต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

(1)	เป็นสมาชิกตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป
(2)	เป็นโสดจนอายุครบ 50 ปีบริบูรณ์
(3)	ไม่เคยจดทะเบียนสมรสตามกฎหมาย
(4)	ไม่เคยอยู่กินด้วยกันฉันสามีภรรยา
(5)	ไม่เคยประกอบพิธีสมรสหรือแต่งงานตามประเพณี
(6)	ไม่เคยขอรับสวัสดิการของสหกรณ์เกี่ยวกับบุตร

การขอรับเงินตามวรรคแรก สมาชิกผู้นั้นต้องยื่นคำขอตามแบบที่สหกรณ์กำหนดพร้อมแนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้านภายใน 120 วันนับแต่วันที่ที่มีอายุครบ 50 ปีบริบูรณ์

สมาชิกผู้เป็นคนโสดเป็นสมาชิกตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไปและมีอายุเกิน 50 ปีบริบูรณ์ในวันที่ยื่นคำขอกำหนดคณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด ว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีจ่ายเงินสวัสดิการให้แก่สมาชิก พ.ศ. 2554 มีผลใช้บังคับ ต้องยื่นภายใน 1 ปีนับแต่วันที่ข้อกำหนดฉบับดังกล่าวมีผลใช้บังคับ หากพ้นกำหนดระยะเวลาดังกล่าว ให้ถือว่าสมาชิกผู้นั้นสละสิทธิการรับเงินตามข้อกำหนดฉบับดังกล่าว

หมายเหตุ เป็นการเพิ่มคุณสมบัติผู้เป็นคนโสดเพื่อให้สมาชิกผู้เป็นคนโสด ได้รับเงินสวัสดิการตามข้อกำหนดคณะกรรมการดำเนินการฯ ว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีจ่ายเงินสวัสดิการให้แก่สมาชิก



มุมมองความรู้

ใจกันที่มุมมองความรู้ก็แล้วครับ ฉบับนี้ผมได้รวบรวมความรู้เกี่ยวกับ อะไรมากี่ตามที่เกิดขึ้นในประเทศของเราเป็นครั้งแรก มาฝาก...อันนี้ไม่รวมถึงเรื่องอะไรมากี่ตามที่เกิดขึ้นกับสมาชิกเป็นครั้งแรก นะครับ เพราะเรื่องอย่างนั้นท่านสมาชิกคงจะทราบติดกันอยู่แล้ว โดยไม่จำเป็นต้องมีใครมาบอก เริ่มเลยนะครับ...

1. การใช้ พ.ศ. การใช้พุทธศักราช (พ.ศ.) แทน รัตนโกสินทร์ศก (ร.ศ.) เกิดขึ้นในสมัยรัชกาลที่ 6
2. รถเมลล์คันแรก รถเมลล์ขาวเป็นรถโดยสารประจำทางคันแรกของไทย ซึ่งเป็นของนายเลิด หรือ พระยาภักดีนครราชสีมา
3. สถานีโทรทัศน์ช่องแรกของไทยคือ ทีวีช่อง 4 อยู่ที่บางขุนพรหม กรุงเทพฯ ตั้งเมื่อ 24 มิถุนายน พ.ศ.2498
4. นายกรัฐมนตรีคนแรกสุดของประเทศไทย คือ พระยาโมโนปรณันดิธาดา เป็นเมื่อปี พ.ศ.2475 สมัยรัชกาลที่ 7

5. รถไฟไทยมีใช้ครั้งแรก ในสมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 โดยสายแรก มีการเดินทางจาก กรุงเทพฯ ไปยัง ปากน้ำ จ.สมุทรปราการ
6. สหกรณ์แห่งแรกของไทย คือ สหกรณ์วัดจันทร์ไม่จำกัดสินใช้ จ.พิษณุโลก สร้างขึ้นในสมัยรัชกาลที่ 6
7. โทรศัพท์ การใช้โทรศัพท์ในประเทศไทย มีขึ้นครั้งแรก ในสมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ในปี พ.ศ. 2419
8. ธงชาติไทย มีครั้งแรกสมัย พระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย รัชกาลที่ 2 ซึ่งจะเรียกว่าธง "ช้าง" ต่อมาในสมัยรัชกาลที่ 6 ทรงเปลี่ยนเป็นธงไตรรงค์ ซึ่งใช้มาจนถึงทุกวันนี้
9. ธนาคารไทยพาณิชย์เป็นธนาคารแห่งแรกในประเทศไทย เดิมชื่อ แบงก์สยามกัมมาจล สร้างในสมัยรัชกาลที่ 5
10. โรงพยาบาลแห่งแรกของประเทศไทยคือ โรงพยาบาลวังหลัง สร้างในสมัยรัชกาลที่ 5 ปัจจุบันคือโรงพยาบาลศิริราช
11. การใช้ธนบัตรในการชำระหนี้มีในสมัยรัชกาลที่ 5 เป็นครั้งแรก
12. โรงแรมแห่งแรกของไทย คือโรงแรมโอเรียลเต็ล ตั้งขึ้นเมื่อ พ.ศ.2440 ในสมัยรัชกาลที่ 5 และ
13. หนังสือเล่มแรกของไทยคือ หนังสือจินดามณี มีมาตั้งแต่สมัย พระนารายณ์มหาราช เป็นพระมหากษัตริย์ของไทย ครับ

ที่มาสำนักงานศาลปกครอง เรียบเรียงโดย ยง.กจ.



มุมมองนาง

คุณธรรมในการโยกย้ายข้าราชการ

เรื่องเตือนใจ สำหรับผู้บังคับบัญชาที่ไม่มีอำนาจในการแต่งตั้งโยกย้ายข้าราชการเรื่องนี้มีหลายท่าน สอดถามมาว่าการมอบหมายงาน การสั่งให้ปฏิบัติหน้าที่ในบางกรณีผู้บังคับบัญชามีอำนาจกระทำการดังกล่าวได้หรือไม่ โดยเฉพาะการมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งที่ต่ำกว่าระดับตำแหน่งของตนเองว่า สามารถกระทำได้เพียงใด ฉบับนี้ผมจึงนำคำวินิจฉัยของศาลปกครองเกี่ยวกับการใช้อำนาจแต่งตั้งโยกย้ายข้าราชการของผู้บังคับบัญชา และสำหรับข้าราชการซึ่งเป็นผู้บังคับบัญชาทุกคนได้ใช้เป็นเกราะป้องกันสิทธิของตนเอง ดังนี้

ผู้ว่าราชการจังหวัดได้มีคำสั่งย้ายผู้ฟ้องคดีให้ไปดำรงตำแหน่งหัวหน้าพยาบาล (พยาบาลวิชาชีพ ๗) กลุ่มงานการพยาบาล ประจำโรงพยาบาลชุมชน สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแห่งหนึ่ง โดยตัดโอนตำแหน่งและอัตราเงินเดือนตามตัวไปตั้งจ่าย ต่อมาผู้อำนวยการโรงพยาบาลได้มีคำสั่งให้ผู้ฟ้องคดีปฏิบัติงานในหน้าที่หัวหน้างานผู้ป่วยนอก ซึ่งเป็นตำแหน่งที่ข้าราชการระดับ ๖ ถือครองอยู่ พร้อมทั้งแต่งตั้งให้ข้าราชการระดับ ๗ รายอื่นมาปฏิบัติหน้าที่ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล แทนผู้ฟ้องคดี โดยให้เหตุผลว่าเพื่อให้การปฏิบัติงานในโรงพยาบาลเป็นไปด้วยความเรียบร้อยมีประสิทธิภาพ และสัมฤทธิ์ผล ผู้ฟ้องคดีร้องขอความเป็นธรรมต่อผู้ว่าราชการจังหวัด เนื่องจากเห็นว่าเป็นการเปลี่ยนตำแหน่งการปฏิบัติงานและลดชั้นตำแหน่งผู้ฟ้องคดีจากหัวหน้าฝ่ายเป็น หัวหน้างาน อันเป็นการกีดกันผู้ฟ้องคดี แต่ผู้ว่าราชการจังหวัดแจ้งผลการพิจารณาว่า กรณีเป็นการปรับเปลี่ยนหน้าที่เพื่อประโยชน์ของทางราชการในการบริหารจัดการภายในโรงพยาบาลโดยมีเหตุผลอันสมควรไม่ได้เป็นการกีดกันผู้ฟ้องคดี ผู้ฟ้องคดีเห็นว่าคำสั่งของผู้ว่าราชการจังหวัดไม่ชอบด้วยกฎหมาย เนื่องจากเป็นคำสั่งเกี่ยวกับการบรรจุและแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง

ซึ่งเป็นอำนาจหน้าที่ของผู้ว่าราชการจังหวัดโดยเฉพาะ จึงฟ้องขอให้เพิกถอนคำสั่งดังกล่าว

ศาลปกครองสูงสุดวินิจฉัยว่า ตามนัยมาตรา ๕๒ วรรคหนึ่ง (๗) แห่งพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ. ๒๕๓๕ บัญญัติให้การบรรจุบุคคลเข้ารับราชการเป็นข้าราชการพลเรือนสามัญและการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตั้งแต่ระดับ ๗ ลงมาในราชการบริหารส่วนภูมิภาคซึ่งมีใช้หัวหน้าส่วนราชการประจำจังหวัด ให้ผู้ว่าราชการจังหวัด ผู้บังคับบัญชาเป็นผู้มีอำนาจสั่งบรรจุและแต่งตั้ง เมื่อโรงพยาบาลที่ผู้ฟ้องคดีสังกัดเป็นโรงพยาบาลชุมชนในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดซึ่งเป็นราชการส่วนภูมิภาค อำนาจในการบรรจุและแต่งตั้งบุคคลให้ดำรงตำแหน่งตั้งแต่ระดับ ๗ ลงมา จึงเป็นอำนาจของผู้ว่าราชการจังหวัดตามบทบัญญัติแห่งพระราชบัญญัติดังกล่าว

สำหรับการที่ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมีคำสั่งให้ผู้ฟ้องคดีปฏิบัติหน้าที่ หัวหน้างานผู้ป่วยนอก โดยให้เหตุผลว่าเพื่อให้การปฏิบัติงานของโรงพยาบาลเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ซึ่งเป็นกรณีที่ผู้อำนวยการโรงพยาบาลในฐานะผู้บังคับบัญชาข้าราชการและลูกจ้างภายในโรงพยาบาลมอบหมายให้เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานภายในหน่วยงานตามความจำเป็น อันเป็นอำนาจของผู้บังคับบัญชาที่จะกำหนดได้ก็ตามแต่การมอบหมายงานดังกล่าวจะต้องมีความเหมาะสม มีเหตุผล และมีกำหนดระยะเวลาตามสมควรเมื่อข้อเท็จจริงปรากฏว่า ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมีคำสั่งให้ผู้ฟ้องคดีไปปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งที่ต่ำกว่าตำแหน่งที่ครองอยู่โดยมิได้กำหนดระยะเวลาในการปฏิบัติหน้าที่ไว้ และให้บุคคลอื่นมาปฏิบัติหน้าที่แทนผู้ฟ้องคดี ย่อมแสดงให้เห็นว่าไม่ประสงค์จะให้ผู้ฟ้องคดีดำรงตำแหน่งตามคำสั่งย้ายข้าราชการของผู้ว่าราชการจังหวัดอีกต่อไป กรณีจึงถือว่า ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมีคำสั่งแต่งตั้ง (ย้าย) ผู้ฟ้องคดี ซึ่งเป็นคำสั่งที่ไม่ชอบด้วยกฎหมาย เนื่องจากผู้อำนวยการโรงพยาบาลไม่มีอำนาจบรรจุแต่งตั้งบุคคลให้ดำรงตำแหน่งตั้งแต่ระดับ ๗ ลงมา จึงพิพากษาให้เพิกถอนคำสั่งของผู้ว่าราชการจังหวัด (คำพิพากษาศาลปกครองสูงสุดที่ อ. ๑๑๒/๒๕๕๒)

ที่มาสำนักงานศาลปกครอง เรียบเรียงโดย ยง.กจ.

วิธีดูแลสุขภาพในช่วงหน้าหนาว

ผมในนามของกองบรรณาธิการขอส่งความห่วงใยสมาชิกทุกท่านมากับลมหนาว ด้วยวิธีดูแลสุขภาพง่าย ๆ 19 วิธีครับ

อูย...หนาว...ช่วงนี้ไม่ว่าจะเป็นภาคไหน ๆ ก็หนาวเย็นไปตาม ๆ กัน เพราะประเทศไทยได้เข้าสู่ฤดูหนาวแล้ว และในปีนี้จะสังเกตได้ว่าอากาศจะหนาวเย็น และหนาวนานกว่าปีที่แล้วมา อันน่าจะเป็นผลมาจากภาวะโลกร้อนที่ยุคนี้ใคร ๆ ก็พูดถึงว่าแต่ฤดูหนาวแบบนี้คุณแน่ใจได้อย่างไรว่าคุณได้ดูแลสุขภาพสุขภาพได้อย่างถูกต้องวิธี และครบถ้วนครบถ้วนความเพราะอากาศที่หนาวมักจะพาเอาสารพัดปัญหาและสารพัดโรคที่จะเกิดขึ้นตามมาด้วย หากคุณไม่รู้จักรวิธีดูแลสุขภาพในช่วงฤดูหนาวแล้ว รับรองว่าสุขภาพ ร่างกายของคุณคงต้องทรุดโทรมและแย่แน่ ๆ ในฤดูหนาวปีนี้

หนาว ๆ อย่างนี้ เรามี 19 วิธีดูแลสุขภาพในช่วงฤดูหนาวมาฝาก เพื่อให้คุณสามารถดูแลตัวเองได้อย่างปลอดภัยจากอากาศที่แสนจะหนาวเย็นกันค่ะ

1. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ให้ครบ 5 หมู่
2. ดื่มน้ำมาก ๆ ไม่ควรดื่มน้ำเย็น ถ้าจะให้ดีที่สุดควรเป็นน้ำอุ่น
3. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ วันละ 15 - 30 นาที อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน
4. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ วันละ 6 ชั่วโมงเป็นอย่างน้อย
5. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ขีดกับตู้ที่ป่วยเป็นโรคไข้หวัด
6. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น อาทิ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ ช้อน ส้อม ฯลฯ
7. พยายามอยู่ในที่ซึ่งมีอากาศถ่ายเทสะดวก ไม่มีฝุ่นเยอะ
8. หากป่วยเป็นโรคไข้หวัด ควรนำผ้ามาปิดจมูกและปากเวลาจามหรือไอ
9. งดบุหรี่ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
10. ล้างมือบ่อย ๆ เพราะมือของเราต้องสัมผัสกับสิ่งของต่าง ๆ ตลอดเวลา และอาจมีเชื้อโรคสะสมอยู่
11. พยายามรักษาร่างกายให้อบอุ่นไว้เสมอ ด้วยการสวมเสื้อผ้าหนา ๆ และปกปิดร่างกายให้มิดชิดจากอากาศหนาว
12. หากอยู่ในสถานที่ที่อากาศหนาวเย็นมาก ๆ ควรสวมหมวกสวมถุงเท้า
13. ไม่อาบน้ำนานเกินกว่า 15 นาที และควรอาบน้ำอุ่น (ไม่ใช่ น้ำร้อน)
14. ทาโลชั่นหรือน้ำมันทั่วร่างกายเพื่อดูแลให้ผิวชุ่มชื้น
15. ระวังริมฝีปากแตก ควรใช้ลิปมัน หรือลิปกรอส และไม่เลียริมฝีปากบ่อย ๆ
16. ใช้สบู่ที่อ่อนโยนต่อผิว หลีกเลี่ยงสบู่ที่ใช้ฆ่าเชื้อหรือสบู่ที่สามารถกำจัดกลิ่นตัว
17. ตอนเช้าควรรีใช้ผ้าเช็ดหน้าเช็ดหน้าส่วนสบูหรือโฟมล้างหน้าให้ใช้ในตอนค่ำ
18. ทาครีมบำรุงผิวในขณะที่ผิวยังหมาด ๆ อยู่ ควรทาที่มือและผิวหน้าด้วย

19. ควรมีโลชั่นไว้ทาที่อ่างล้างมือ หลังล้างมือทุกครั้ง

เป็นไงครับ ทั้ง 19 วิธีที่อ่านมา ไม่ยากใช่ไหมครับ และอย่าลืมดูแลและเอาใจใส่คนที่คุณรักด้วยนะครับ รับรองว่าฤดูหนาวปีนี้จะเป็ฤดูหนาวที่แสนจะอบอุ่นจนคุณไม่อยากให้ผ่านไปเลยครับ...



อ้างอิง : กองบรรณาธิการ : พลิชรุ้ เรียบเรียง

มุขำพัน

มือถือนี่ของใคร?

วันหนึ่งผมไปออกกำลังกายที่ฟิตเนสเซ็นเตอร์ใกล้ที่ทำงาน ขณะที่อยู่ในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าอยู่นั้น ก็มีเสียงโทรศัพท์มือถือดังขึ้น ผมหันไปมองเห็นชายคนหนึ่งหยิบโทรศัพท์มือถือขึ้นรับสาย และนี่คือบทสนทนาของเขา

“ฮัลโล”
 “หวัดดีคะที่รัก ยังอยู่ที่ฟิตเนสหรอคะ”
 “ใช่จ๊ะ”
 “ดีจัง ดาวก็ยังอยู่ที่เซ็นทรัลเลยคะ เจอเสื้อตัวนึงช่วยสวย ดาวอยากได้จัง ขอซื้อนะคะ”
 “แล้วราคาเท่าไรล่ะจ๊ะ”
 “สองหมื่นกว่าเองคะ”
 “ก็เอาสิ ถ้าคุณชอบนะ”
 “แล้วชั้นล่างเค้าเอาบีเอ็มรุ่นใหม่มาโชว์ สวยมากเลยคะ ดาวคุยกับเซลแล้วเค้าบอกถ้าจองวันนี้เค้าจะให้ราคาลดพิเศษสุดเลย...”
 “เขาให้ราคาเท่าไรล่ะ”
 “สี่ล้านสองเอง”
 “โอเค แต่บอกเขาว่าราคานี้ต้องฟู้ออปชั่นนะ”
 “ดีใจจังเลย แต่ยังมีอีกอย่างคะ...”
 “อะไรล่ะ”
 “คุณอย่าหว่าดาวยังไม่เข้าทำเลยนะคะ เมื่อเข้าดาวขับรถผ่านบ้านที่เราเคยไปดูกันเมื่อสองเดือนที่แล้ว ตอนนั้นเขากำลังมีโปรโมชัน ลดราคาลงมาตั้งเยอะนะคะ...”
 “เท่าไรล่ะ”
 “ยี่สิบห้าล้านถ้วน แถม...”
 “เงินไม่ใช่หน่อยเลยนะนั่น”
 “แหมที่รักคะ ราคาเต็มเข้าตั้งสามสิบล้านเชียวนะคะ”
 “ผมขอคิดดูหน่อยนะ”
 “ที่รักคะ วันนี้โปรโมชันวันสุดท้ายแล้ว และสำนักงานขายเค้าก็กำลังจะปิดแล้วด้วย ตอนนีเซลล์เขาขอให้ดาวเขียนเช็คเงินมัดจำให้อยู่นะคะ”
 “ก็แล้วแต่คุณละกัน”
 “โอเคเนคะที่รัก วันนี้คุณน่าจะจ้งขอบคุณคะ บ้ายบาย”
 เขาวางโทรศัพท์ไว้บนม้านั่งเหมือนเดิมแล้วถาม
 “ใครรู้บ้างครับว่าโทรศัพท์มือถือนี้ของใคร!?”

(อ้างอิงข้อมูลจาก <http://www.paisarn.com/mainjk.html>)

การรับทุนการศึกษาบุตร ประจำปี 2554



มาแล้ว

ของชำร่วยสมาชิกปี 2554
ที่ประชุมคณะกรรมการนโยบายและแผน ได้พิจารณาแล้ว
เพื่อให้การเตรียมการจัดของชำร่วยให้สมาชิกปี 2554
เป็นไปด้วยความเรียบร้อย เห็นควรกำหนดของชำร่วย
เป็น เงินสดจำนวน 400 บาท (เพิ่มจากปี 2553 = 100 บาท)

สหกรณ์มหาดไทย วารสารสำหรับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด

วัตถุประสงค์ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลและข่าวสารสาระน่ารู้ ความเคลื่อนไหว
ของสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ รวมทั้งแลกเปลี่ยนความคิดเห็น
และสร้างสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกสหกรณ์ มท.

ประธาน นายวิเชียร ชวลิต

รองประธาน นายสุรพล พงษ์หัตถ์ศิริกุล

กองบรรณาธิการ นายวันชัย คงเกษม น.ส.เพียงขวัญ อ่ำพันธุ์เปรม
น.ส.พรเพ็ญ โตประเสริฐ นายสุเทพ ลิละตานนท์
นายปรีชา เครือจันทร์ นายยงศักดิ์ ใหญ่จรัส
นายภิรมย์ นิลทยา นายถวิล เพ็ชรฤทธิ์
เจ้าบอง สหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด
กระทรวงมหาดไทย อาคารดำรงราชานุภาพ ชั้น 4
ถนนอัมรินทร์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
โทร. 0-2622-1451-4 แฟกซ์: 0-2225-7511
สื่อสาร สป. 50650-3