



วารสาร

สหกรณ์

มหาตไทย



ปีที่ 19 ฉบับที่ 2 เมษายน - มิถุนายน พ.ศ. 2558

เงินฝากออมทรัพย์พิเศษ ครบรอบ 50 ปี สหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด

ดอกเบี้ยร้อยละ 3.50 ต่อปี (ไม่เสียภาษี)
วงเงินรับฝาก 500 ล้านบาท

- ฝากเงินขั้นต่ำ 100,000 บาท คิดดอกเบี้ยให้รายเดือน “ถอนได้เดือนละ 1 ครั้ง”
- ผู้มีสิทธิเปิดบัญชี ได้แก่ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ กระทรวงมหาดไทย และสมาชิกสมทบ ซึ่งเป็นบุคคลทั่วไป

ระยะเวลาการรับฝาก

ตั้งแต่วันที่ 9 มีนาคม – 9 มิถุนายน 2558

หรือจนกว่าวงเงินครบ 500 ล้านบาท

ไม่รับโอนจากบัญชีเงินฝากเดิม

ที่มีเงินฝากคงเหลือ ณ วันที่ 31 มกราคม 2558

เปิดบัญชีใหม่
รับของชำร่วย



เงินฝากออมทรัพย์พิเศษ สินมียี่สิบสี่รายเดือน



ดอกเบี้ยยร้อยละ 4.00 ต่อปี (ไม่เสียภาษี)

- สำหรับสมาชิก และบุคคลในครอบครัว
- หักจากเงินเดือนเท่ากันทุกเดือน
ไม่ต่ำกว่า 500 บาท สูงสุดไม่เกิน 5,000 บาท
- ฝากครบ 100,000 บาท คิดดอกเบี้ยให้รายเดือน
เปิดบัญชีใหม่รับของชำร่วย



สอบถามรายละเอียดได้ที่
สทรกรณออมทรัพย์กักรวมทาดไทย จำกัด

คุณมัทนา 081-2659792

คุณนันทนา 089-1644077

คุณสอางค์ 089-8102728



กฎหมายค่าประกันใหม่ ที่คุณต้องรู้ !!

กฎหมายค่าประกันที่แก้ไขใหม่ ฉบับที่ 20 มีผลบังคับใช้แล้ว เมื่อวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2558 ที่มีผลทำให้ผู้ค้าประกันจะได้รับ การคุ้มครองดังนี้

1. การค้าประกันหนึ่งในอนาคต หรือหนี้มีเงื่อนไข ต้องระบุ วัตถุประสงค์ในการก่อหนี้รายที่ค้า ประกัน ลักษณะของมูลหนี้ จำนวนเงิน สูงสุดที่ค้าประกัน และระยะในการ ก่อหนี้ที่จะค้าประกัน รวมทั้งจำกัด ความรับผิดชอบหนี้หรือสัญญาที่ ระบุไว้เท่านั้น (เพื่อให้ผู้ค้าประกันทราบ รายละเอียดของหนี้และขอบเขตความ รับผิดชอบในหนี้ที่ค้าประกัน)

2. ข้อตกลงที่ให้ผู้ค้าประกัน รับผิดชอบอย่างเดียวกับลูกหนี้ ร่วมหรือในฐานะเป็นลูกหนี้ร่วมเป็น โฆษะ (สัญญาค่าประกันที่กำหนดให้ ผู้ค้าประกันเป็นลูกหนี้ร่วมไม่มีผลใช้ บังคับ ผลคือเจ้าหนี้จะต้องไปเรียกให้ ลูกหนี้ชำระหนี้ก่อน จนกระทั่ง ลูกหนี้ไม่สามารถชำระหนี้ได้แล้ว จึงค่อยเรียกร้องกับผู้ค้าประกัน)

3. ข้อตกลงเกี่ยวกับการค้า ประกันที่แตกต่างไปจาก บทบัญญัติลักษณะค่าประกันเป็นภาระ แก่ผู้ค้าประกันเกินสมควร ให้ข้อตกลง นั้นมีผลเป็นโฆษะ (จะกำหนดสัญญา นอกเหนือจากที่กฎหมายบัญญัติไว้ ที่ทำให้ผู้ค้าประกันเสียเปรียบไม่ได้)

4. เมื่อลูกหนี้ผิดนัดไม่ชำระหนี้ เจ้าหนี้ต้องมีหนังสือบอกกล่าวแจ้งให้ผู้ค้าประกันภายใน 60 วัน นับแต่วันที่ลูกหนี้ผิดนัด ทั้งนี้ เจ้าหนี้จะเรียกให้ผู้ค้าประกันชำระหนี้ก่อนที่หนังสือบอกกล่าวจะไปถึงผู้ค้าประกันไม่ได้ แต่ไม่ตัดสิทธิที่ผู้ค้าประกันจะชำระหนี้ที่ถึงกำหนดนั้น (ในกรณีที่เจ้าหนีหามีได้มีหนังสือบอกกล่าวแจ้งให้ผู้ค้าประกันภายในกำหนดเวลา 60 วัน นับแต่วันที่ลูกหนี้ผิดนัด ผู้ค้าประกันไม่ต้องรับผิดชอบในดอกเบี้ยและค่าสินไหมทดแทน ตลอดจนค่าภาระติดพัน อันเป็นอุปกรณ์แห่งหนี้รายนั้นที่เกิดขึ้นภายหลังพ้นกำหนดเวลาดังกล่าว

5. ผู้ค้าประกันได้รับประโยชน์จากการที่เจ้าหนี้กระทำการใดๆ อันมีผลเป็นการลดจำนวนหนี้ให้แก่ลูกหนี้ด้วย รวมทั้งกำหนดให้ข้อตกลงที่เป็นการเพิ่มภาระแก่ผู้ค้าประกันเป็นโมฆะ (ถ้าเจ้าหนี้ลดหนี้ให้ลูกหนี้ก็มีผลถึงผู้ค้าประกัน แต่ถ้าเป็นผลเสียแก่ผู้ค้าประกันจะใช้บังคับไม่ได้)

6. กำหนดให้ผู้ค้าประกันหลุดพ้นจากความรับผิดชอบในหนี้อันมีกำหนดเวลาแน่นอน หากเจ้าหนี้ยอมผ่อนเวลาให้แก่ลูกหนี้ และห้ามกำหนดข้อตกลงไว้ล่วงหน้าให้ผู้ค้าประกันยินยอมที่จะเป็นประกันหนี้นั้นต่อไป แม้ว่าเจ้าหนี้จะผ่อนชำระหนี้ให้แก่ลูกหนี้แล้ว (ผลคือ การขยายเวลา การขำหนี้ หรือการปรับโครงสร้างหนี้ จะต้องได้รับความยินยอมจากผู้ค้าประกัน มิฉะนั้นผู้ค้าประกันจะหลุดพ้นจากความรับผิดชอบ)

อ้างอิง : พระราชบัญญัติ แก้ไขเพิ่มเติมประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ (ฉบับที่ 20) พ.ศ. 2557 (แก้กฎหมายเรื่องค้าประกัน)

ตัวอย่าง แบบฟอร์มหนังสือคำประกันเงินกู้สามัญ (แบบใหม่)
 เริ่มใช้ตั้งแต่เดือนมีนาคม 2558 เป็นต้นไป สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์ม
 ได้ที่เว็บไซต์ของสหกรณ์ มท. www.moicoop.com หรือมีข้อสงสัยติดต่อได้ที่
 02-6221451 ต่อ 123, 124, 125, 126 (ฝ่ายสินเชื่อ)

The screenshot shows the Moicoop website interface. At the top, it says 'สหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด' and 'The Ministry of Interior Saving and Credit Co-operative Ltd.'. The main content area is divided into sections: 'เงินฝากออมทรัพย์พิเศษ' (Special Savings Deposit) with interest rates of 3.50% and 4.00%, 'เงินฝากออมทรัพย์พิเศษ' (Special Savings Deposit) with interest rates of 4.00% and 4.50%, and 'ข้อมูลในเครื่องรับเงิน' (Information on the money receiver). There are also buttons for 'ข้อมูลในเครื่องรับเงิน' (Information on the money receiver), 'บัญชีเงินฝาก' (Savings Account), 'บัญชีเงินฝากพิเศษ' (Special Savings Account), 'บัญชีเงินฝากออมทรัพย์' (Special Savings Account), 'บัญชีเงินฝากออมทรัพย์พิเศษ' (Special Savings Account), 'บัญชีเงินฝากออมทรัพย์พิเศษ' (Special Savings Account), and 'บัญชีเงินฝากออมทรัพย์พิเศษ' (Special Savings Account).



Form 1: Application form for a loan. It includes fields for the applicant's name, address, and contact information. It also contains a section for the guarantor's information and a section for the loan details. The form is titled 'คำประกันเงินกู้สามัญ' (General Loan Guarantee).

Form 2: Application form for a loan. It includes fields for the applicant's name, address, and contact information. It also contains a section for the guarantor's information and a section for the loan details. The form is titled 'คำประกันเงินกู้สามัญ' (General Loan Guarantee).

ตัวอย่าง แบบฟอร์มหนังสือค้ำประกันเงินกู้พิเศษเพื่อการซื้อรถ (แบบใหม่) เริ่มใช้ตั้งแต่เดือนมีนาคม 2558 เป็นต้นไป สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่เว็บไซต์ของสหกรณ์ มท. www.moicoop.com หรือมีข้อสงสัยติดต่อได้ที่ 02-6221451 ต่อ 123,124,125,126 (ฝ่ายสินเชื่อ)

The screenshot shows the homepage of The Ministry of Interior Saving and Credit Co-operative Ltd. (MOIC). The header includes the organization's name in Thai and English. A navigation menu on the left lists categories like 'หน้าแรก' (Home), 'อำนาจหน้าที่' (Functions), and 'บริการสมาชิก' (Member Services). The main content area features promotional banners for 'เงินฝากออมทรัพย์พิเศษ' (Special Savings Deposit) with interest rates of 3.50% and 4.50% for different terms. A sidebar on the right contains a '5-3U' logo and various service icons like 'ข้อมูลใบเสร็จรับเงิน' (Receipt Information) and 'แจ้งสวัสดิการ' (Welfare Information). A red arrow points to the right side of the page.

แบบฟอร์มค้ำประกันเงินกู้พิเศษเพื่อการซื้อรถ (แบบใหม่) - ส่วนที่ 1: ข้อมูลผู้กู้และผู้ค้ำประกัน

ชื่อผู้กู้: _____ สัญชาติ: _____ อายุ: _____ ปี
 ที่อยู่: _____ โทรศัพท์: _____
 ชื่อผู้ค้ำประกัน: _____ สัญชาติ: _____ อายุ: _____ ปี
 ที่อยู่: _____ โทรศัพท์: _____

วัตถุประสงค์: เพื่อค้ำประกันเงินกู้พิเศษเพื่อการซื้อรถ จำนวนเงินกู้ _____ บาท

รายละเอียดเงื่อนไขการค้ำประกัน: (Text describing the terms and conditions of the guarantee, including interest rates and repayment terms.)

แบบฟอร์มค้ำประกันเงินกู้พิเศษเพื่อการซื้อรถ (แบบใหม่) - ส่วนที่ 2: ข้อมูลรถและรายละเอียดการค้ำประกัน

ยี่ห้อรถ: _____ รุ่น: _____ สี: _____
 หมายเลขทะเบียน: _____
 ราคาซื้อรถ: _____ บาท

รายละเอียดการค้ำประกัน: (Text describing the collateral and the lender's obligations.)

วันที่ออกค้ำประกัน: _____ ปีที่ _____

มมธรมะ

โดยฝ่ายจัดการ

สวัสดีครับ ! ท่านสมาชิกที่เคารพ หลังจากที่ได้เปิดตัวคอลัมน์นี้ไปในฉบับที่แล้ว ก็มีเสียงและรอยยิ้มตอบรับจากสมาชิกหลายๆ ท่าน ที่ชอบอกชอบใจ เพราะอ่านแล้วได้สติ ข้อคิด และคลายเครียดได้บ้างยามมีความทุกข์ใจ เคยมีคนบอกว่า **ความทุกข์** ของคนเราแบ่งออกเป็น 3 เรื่องใหญ่ๆ คือ 1. **ทุกข์** เพราะเรื่อง **ตนเอง** 2. **ทุกข์** เพราะเรื่อง **คนอื่น** 3. **ทุกข์** เพราะเรื่อง **เบื่องบน** (สภาพดินฟ้าอากาศ, ภัยธรรมชาติ) คอลัมน์นี้จึงขอเป็นเพื่อนเป็นกำลังใจให้กับทุกท่านที่มีความทุกข์ ไม่ว่าจะทุกข์เพราะเรื่องใดๆ ก็ตาม สู้! สู้! ชีวิตต้องดำเนินต่อไปครับ! และในฉบับนี้ขออนุญาตนำเสนอธรรมะ เรื่อง **เครียดได้ก็หายได้** โดยพระราชญาณกวีผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระราม 9 กรุงเทพมหานคร ดังนี้ครับ

คนเรานั้นเวลาที่มีสุข บางครั้งก็มีทุกข์ ทุกข์ได้

ก็สุขได้ สุขได้ก็ทุกข์ได้ เหมือนกัน บางทีเราอาจจะคิดว่าชีวิตของเรามีอยู่ด้านเดียวคือความเครียดเท่านั้น หรือมีความทุกข์เท่านั้น แต่ในความจริงแล้วชีวิตมีสองด้านเหมือนเหรียญ มีขึ้นมีลง มีต่ำมีสูง มีกลางวัน มีกลางคืน คิดเปรียบเทียบง่าย ๆ อย่างนี้เราก็คงเข้าใจชีวิตของเรา

เมื่อเราอึดเราก็คงต้องนึกถึงความหิวด้วยว่า ครั้งที่เรากินนั้นเรารู้สึกอย่างไร มีหิวก็มีอึดเหมือนกันไม่มีใครหิวตลอดหรือไม่มีใครอึดตลอด ถ้าไม่หิวแล้วจะอึดได้อย่างไร เราทุกคนที่มีชีวิตเป็นสองด้านอย่างนี้จะทำให้เราคิดทบทวนกับตัวเองอยู่ตลอดเวลาว่า **น้ำเอ็งก็มีขึ้นก็มีลง ชีวิตก็มีขึ้นก็มีลง มิได้มีเสีย** การคิดอย่างนี้ทำให้เราได้เรียนรู้หลักอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา หลักธรรมดาของชีวิตซึ่งทุกคนจะต้องประสบเช่นเดียวกัน

สำหรับความเครียดนั้น มันเป็นเรื่องของอารมณ์ ถ้าอารมณ์ของเราดีเราจะรู้สึกสบายใจ ทำไมเราจะต้องมาคิดหนักอกหนักใจกับอารมณ์เรื่องร้ายๆ ที่มันเกิดขึ้น บางครั้งไม่เกี่ยวข้องกับเรา ทุกข์อยู่ที่ไหนเราขนมากองอยู่ที่เราทั้งหมดถึงเวลาหรือยิ่งที่เราจะล้างจะลบความทุกข์ต่างๆ ที่มันเกิดขึ้นในอารมณ์ของเราออกไป อะไรก็ตามที่เป็นของไม่ดีทางใจเราปล่อยมันออกไปใหม่ บางคนนอนกอดความทุกข์ได้รุ่ง นอนกอดหมอนที่บอกว่าออบอุ่นดี หม่มผ้าออบอุ่นดี นอนกอดลูกเรา รู้สึกว่าบางที่มันมีความทุกข์ เหลือเกินเวลาจะพลัดพรากจากกัน ไม่อยากไปให้ ต้องกลับมาคิดทบทวนแล้วละว่า เราจะมีชีวิตอยู่กับความทุกข์ หรือว่าจะมีความเป็นอยู่ในชีวิตอย่างปลอดภัย มีใจที่บางเบาเราเป็นผู้กระทำ เราเป็นผู้กำหนดชะตาชีวิต เราบอกว่าพรหมลิขิตบ้าง



ชีวิตของเราปลอดภัย ทำให้ใจของเราสดใส แต่คนไม่น้อยเลือกที่จะเดินทางไปสู่ความกังวลใจ เช่นตื่นเช้าขึ้นมาก็พูดถึงเรื่องเก่า ตื่นเช้าขึ้นมาพูดถึงเรื่องเดิม เจอหน้าคนก็พูดถึงความทุกข์ของตนเอง ใครที่เป็นทุกข์ไม่มีใครอยากเดินเข้าไปเพราะคุณพูดถึงเรื่องความทุกข์ ฉะนั้นเวลาที่เรามีความทุกข์เราจะต้องหนีห่างไกลจากผู้คน ไปหลบอารมณ์ของเราออกมาให้ได้ ขจัดออกไปให้หมดก่อน แล้วจึงมาหาคนอื่น มาพูดมาคุยด้วยจิตใจที่เบิกบาน

จิตใจของเรานั้นเราเป็นนายที่จะดูแลรักษาเขา ถ้าหากให้กิเลสมาเป็นนาย ควบคุมจิตใจทั้งหมด ย้ำคิดย้ำทำแต่สิ่งที่ผิดพลาด ในที่สุดแล้วก็จะไม่มีใครช่วยเราได้ ต่อให้พระอรหันต์นั่งอยู่ข้างหน้าเทศน์ทั้งวัน ทั้งคืนให้เราฟัง ถ้าเราไม่ปรับปรุงจิตใจของเราเอง โอกาสที่จิตใจของเราจะจมต่ำลงไปก็จะมีมากขึ้น เพราะฉะนั้นต้องทำจิตใจเข้มแข็งสักนิดหนึ่ง **เปลี่ยนวิถีชีวิต เปลี่ยนการดำเนินชีวิต เปลี่ยนวิถีคิดใหม่ แล้วเครียดได้ก็หายได้**

ถูกกรรมลิขิตบ้าง จริงๆ แล้วไม่ใช่เราแน่แท้เป็นผู้ลิขิตชีวิตของเราเอง จะสุขหรือทุกข์จะเครียดหรือเบาสบายก็อยู่ที่วิถีคิดของเรา **ความคิด** ถือว่าเป็นความสามารถสุดยอดของมนุษย์ที่ยิ่งใหญ่กว่าสัตว์ทั้งหลายในโลกนี้ เพราะมนุษย์โดยธรรมชาติแล้วมักจะคิดไปในฝ่ายต่ำ น้ำมูกจะไหลลงไปสู่ที่ลุ่มแต่ถ้าใครก็ตามคิดให้ดีคิดให้ปลอดภัยเพื่อใจไว้สองด้าน รู้จักคำว่า **อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา** เขาก็จะผ่อนคลาย

บางคนผูกโกรธผูกอาฆาตตลอดชีวิต ไม่เคยให้อภัยใครเลย คนเช่นนี้ก็จะมึปัญหาที่ระบบประสาทระบบความคิด คนแหวดล่อม ไม่อยากจะอยู่ใกล้ คนอารมณ์ร้ายหรือคนเครียด ทุกคนกลัวไม่อยากเข้าไปใกล้ มิตรภาพ

ที่มีต่อกันระหว่างสามภรรยา พ่อแม่ ลูก หรือญาติมิตร เพื่อนฝูงก็จะจางหายไป **น้ำขุ่นควรเก็บไว้ภายใน น้ำใสอยู่ข้างนอก** น้ำขุ่นเก็บไว้ภายใน หมายความว่าอารมณ์ใดก็ตามที่มันเป็นความเครียด เราก็พยายามขจัดมันออกไป อย่าคิดไปปรับทุกข์กับใครจนเกินไป เพราะทุกขนั้นยังปรับก็ยังไม่เคยมีใครปรับทุกข์ แล้วมีความสุขขึ้น ส่วนใหญ่ถ้าเจอเพื่อนที่**ให้สติดีไป** ก็อาจจะผ่อนจากหนักเป็นเบา แต่ถ้าไปเจอ**เพื่อนที่โหมโรงความทุกข์** นั้นเข้าไปด้วยกัน ทุกข์ของเราที่มีอยู่ ลิปเปอร์เช่นต์มันก็จะเพิ่มขึ้นเป็นห้าสิบเป็นร้อย ในชีวิตของเรานั้นเรามีหนทางเลือกอยู่อีกเยอะแยะมากมายที่จะทำให้

ที่มา : หนังสือระเบียบบุญ ตอนปาฏิหาริย์บุญ สุดยอดธรรมะจากพระอาจารย์ชื่อดังทั่วไทย

เรียน สมาชิกสหกรณ์ มท. เพื่อทราบ

สหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด ไม่มีความเกี่ยวข้องใด ๆ กับ สหกรณ์เครดิตยูเนียน คลองจั่น

ตามที่มีข่าวว่า ผู้บริหารของสหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด กับพวกถูกกล่าวหาว่าร่วมกันชักยอกเงินของสหกรณ์เครดิตยูเนียนคลองจั่น จำกัด ซึ่งมีมูลค่าสูงถึงหนึ่งหมื่นสองพันล้านบาท นั้น

สหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด ขอเรียนให้สมาชิกที่หวังใยทราบ ว่า สหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด มิได้ทำธุรกรรมทางการเงินเกี่ยวข้องกับ สหกรณ์ดังกล่าว สหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด โดยคณะกรรมการดำเนินการชุดปัจจุบันบริหารงานด้วยความรอบคอบ และดูแลปกป้องทรัพย์สินและผลประโยชน์ของสมาชิกเป็นสำคัญ จึงขอให้สมาชิกเชื่อมั่นและไว้วางใจ

วัยไหนการออม?????



แม้ว่าเราจะไม่สามารถล่วงรู้อนาคตได้ แต่เราสามารถเตรียมความพร้อมเพื่อนาคตที่ดีและมั่นคงได้ ขอเพียงวางแผนการเงินให้เป็น สิ่งที่หวังและอนาคตที่ฝันย่อมเป็นจริงได้ไม่ยาก ธนาคารแห่งประเทศไทย จึงได้จัดทำคู่มือรู้รอบเรื่องการเงิน ตอนวางแผนการเงินอย่างไรชาญฉลาดขึ้นมา

การวางแผนการเงินนั้นเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะช่วยให้สามารถจัดการชีวิตอย่างเป็นระบบ ให้มีรายได้เพียงพอกับรายจ่ายมีเงินเหลือไว้ใช้ยามฉุกเฉิน มีเงินออมไว้เก็บเกี่ยวดอกผล หรือลงทุนในอนาคตได้ ซึ่งทั้งหมดนี้ก็เพื่อสร้างอนาคตที่ดีและมั่นคงนั่นเองแล้ว **“วัย”** ไหนล่ะ ที่จะเหมาะกับกาออม

วัยเด็ก วัยที่เหมาะสมแก่การออมเพาะนิสัยในการใช้จ่ายเงินอย่างสมเหตุสมผล ให้เด็กรู้จักค่าของเงินสอนให้ลูกรู้จักเก็บออม รู้จักวางแผนใช้จ่ายเงิน สิ่งเหล่านี้จะเป็นพื้นฐานที่ดีให้เขาเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ใช้เงินเป็น

วัยทำงาน วัยกำลังสร้างเนื้อสร้างตัว มีรายได้เป็นของตัวเอง และมีอิสระในการใช้จ่าย ซึ่งหากไม่มีการวางแผนการเงินที่ดีแล้ว โอกาสที่เงินจะรั่วไหลไปตามกระแสสังคม กิน เที่ยว ใช้จ่ายย่อมเกิดขึ้นได้มาก และโอกาสที่จะสร้างเนื้อสร้างตัว เช่น ซื้อรถ ซื้อบ้าน แต่งงาน สร้างครอบครัว ก็ย่อมทยอยห่างออกไป เช่นกัน

วันสร้างครอบครัว การสร้างครอบครัวเป็นเรื่องใหญ่ เพราะไม่ได้รับพิชิตชอบเฉพาะตัวเอง หากยังมีสมาชิกในครอบครัวที่ต้องดูแล จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องวางแผนการเงินให้รัดกุม เพราะนอกจากจะต้องจัดสรรรายได้ให้เพียงพอต่อรายจ่ายในแต่ละเดือน เช่น ค่ากินใช้ ค่าขนมลูก ค่าผ่อนบ้าน ผ่อนรถ ฯลฯ แล้วยังมีค่าเทอมลูก และรายจ่ายจร อาทิ ค่าซ่อมรถ ซ่อมบ้าน ค่ารักษาพยาบาล ค่าใช้จ่ายในการท่องเที่ยว ฯลฯ

วัยเกษียณ แม้ว่าการการเงินต่าง ๆ จะน้อยลง แต่ก็ยังจำเป็นต้องวางแผนการเงินเช่นกัน เพื่อไม่เป็นภาระของลูกหลาน เนื่องจากคนวัยนี้ส่วนใหญ่รายรับจะน้อยลง ในขณะที่รายจ่ายด้านการดูแลสุขภาพมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

เพราะฉะนั้น สรุปได้ว่า ไม่ว่าจะอยู่ในช่วงวัยไหน ก็ควรที่จะมีการวางแผนการเงินอย่างเป็นระบบ



“วางแผนการเงินตั้งแต่วันนี้ เพื่อความมั่นคงในวันข้างหน้า”

วางแผนการเงินก่อนแต่งงาน

เรื่องเงินเรื่องของเงินสิ่งไม่เข้าใครออกใคร เช่นเดียวกับหนุ่มๆ ซักทีจะตกลงปลงใจกับสาวคนรักก็ควรเคลียร์เรื่องการเงิน ตกกลางค่ำใช้จ่ายประจำแต่ละเดือน การบริหารจัดการภายในบ้านก่อนที่จะแต่งงานกัน เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาในภายหลัง

♥ ถ้ามันใจแล้วว่าเธอคนนั้นคือคนที่หนุ่มๆ จะแต่งงานด้วย ก็ไม่ควรริรอเกรงใจที่จะถามถึงการวางแผนด้านการเงินของเธอ ถ้ามีปัญหาคือสงสัยอะไรตรงไหนก็จะได้ตอบให้เคลียร์กันไปเลย จะได้ไม่ต้องมานั่งคิดมากกังวลจนเกิดปัญหาตามมา

♥ ใครจะเป็นคนดูแลจัดการเรื่องการเงิน เป็นคำถามที่ต้องถามและตอบกันให้ชัด เพราะถ้าแต่งงานกันแล้ว ทรัพย์สินหลังจากแต่งงานจะตกเป็นของกลางกันที่ การจัดการดูแลเรื่องรายรับ รายจ่าย หนี้สิน ควรเป็นการจัดการร่วมกัน เพื่อไม่ให้ขาดและเกิน หรือเป็นหนี้สินต่อตัว

♥ เมื่อตกลงกันเรียบร้อยแล้ว ก็มาถึงการตั้งลิมิตในเรื่องของการใช้เงิน เพื่อไม่ให้เกิดปัญหาในระยะยาว โดยทั้งหนุ่มๆ และแฟนสาวควรคุยกันถึงรายจ่ายในแต่ละวัน ว่าของแต่ละคนมีอะไรบ้างใช้เท่าไร มีสิ่งไหนที่ควรลด สิ่งไหนที่ควรเพิ่ม ควรออมกันเท่าไร ออมด้วยวิธีไหน ควรทำบัญชีรายรับรายจ่ายด้วย เปิดบัญชีร่วมกัน สิ่งเหล่านี้ควรแชร์กันเพื่อให้เกิดความสมดุลในชีวิตคู่ และเพื่ออนาคตมีลูกก็สามารถเลี้ยงได้ไหว

♥ หนี้สิน เป็นเรื่องที่สำคัญมาก คู่รักหลายคู่ชีวิตรักซึ้งลงเพราะปัญหาเรื่องหนี้สิน นั่นก็เพราะไม่รู้ว่ามีแฟนของตัวเองนั้นไม่มีหนี้สินติดตัวก่อนแต่งงานมามากนักน้อยเพียงใด ดังนั้น ถ้ารักด้วยใจจริงแล้วก็ควรที่จะขุดและขบรับไปตรงๆ เลยว่ามีหนี้อะไรไว้บ้าง ไม่ว่าจะเป็นหนี้บ้าน หนี้รถ หนี้บัตรเครดิต หรือหนี้อื่น การที่บอกกันตรงๆ ก็เพื่อจะได้ช่วยกันวางแผนการเงินนั่นเอง





พริกเผ็ดแต่ดี !

อาหารรสเผ็ดร้อนถือว่าเป็นเอกลักษณ์ที่ซ่อนอยู่ในอาหารไทยหลายชนิด คนไทยส่วนใหญ่มักคุ้นชินกับรสเผ็ด ซึ่งบางทีอาจจะมองว่าเผ็ดไม่ดี ทำให้เกิดกรดไหลย้อน แต่ก็อย่าเพิ่งมองว่าพริกไม่ดี เพราะที่จริงแล้วสมุนไพรรสเผ็ดร้อนอย่างพริกหลากหลายชนิด ไม่ว่าจะพริกชี้ฟ้า พริกไทย นั้น แฝงไปด้วยประโยชน์หลากหลาย

>> **ลดคอเลสเตอรอล** สารแคปไซซิน ช่วยป้องกันไม่ให้ตับสร้างคอเลสเตอรอลชนิดไม่ดี ทั้งยังช่วยให้มีการสร้างคอเลสเตอรอลชนิดดีมากขึ้น ทำให้ปริมาณของไตรกลีเซอไรด์ในเลือดลดลง

>> **หลังสารแห่งความสุข** หรือที่เรา รู้จักกันดีกับสารเอนโดรฟิน ซึ่งมีคุณสมบัติคล้ายมอร์ฟิน บรรเทาอาการเจ็บปวด แต่ในขณะที่เดียวกัน ยังช่วยให้อารมณ์ดี ขึ้นได้ด้วย ยิ่งรับประทานเข้าไปมากเท่าไร ร่างกายก็จะหลั่งสารเอนโดรฟิน ออกมามากเท่านั้น

>> **บรรเทาอาการเจ็บปวด** พริกสามารถลดอาการปวดฟัน เจ็บคอ และการอักเสบของผิวหนัง นอกจากนั้น สารแคปไซซินที่อยู่ในพริกถูกนำมาเป็นส่วนผสมของขี้ผึ้งที่ใช้ทาลดอาการเจ็บ ปวด ผด ผื่น คันบริเวณผิวหนังจากแมลงกัดต่อย รวมทั้งอาการปวดจากเส้นเอ็น โรคเกาต์ หรือข้อต่ออักเสบ ทั้งยังมีการทดลองใหม่ ที่บ่งชี้ว่าสารแคปไซซินนี้ยังสามารถลดอาการปวดไมเกรนได้อีกด้วย

>> **ป้องกันโรคมะเร็ง** แคปไซซิน ในพริกช่วยต่อสู้กับเชื้อมะเร็ง ซึ่งพบได้ ในพริกไทยอีกด้วย แต่อย่างไรก็ดี พริก มีรสเผ็ดร้อน ระคายเคืองต่อเนื้อเยื่อ ในช่องปากและกระเพาะอาหารหากกิน ในปริมาณมาก จึงไม่แนะนำสำหรับผู้ที่มี ปัญหาเกี่ยวกับโรคกระเพาะ นอกจากนั้น หลายคนอาจจะไม่รู้ว่าพริกก็มีวิตามินซี สูงไม่แพ้ส้มเลย

>> **ช่วยเผาผลาญ** อีกหนึ่งเคล็ดลับความสวยที่สาว ๆ กินเผ็ดจะได้มีหุ่นเพรียว เพียงมี พริกสดเป็นส่วนประกอบใน อาหารแต่ละมื้อ ก็ถือว่าได้ประโยชน์จาก พริกไปมากมาย ถือเป็นธรรมชาติบำบัด แบบง่าย ๆ ที่คุณทำได้ทุกวัน

5 โรคต้องระวัง



เราต่างรู้ว่า 8 ชม. การทำงานที่เกิดขึ้นอย่างน้อย 5 วัน ต่อสัปดาห์ กินเวลานานพอที่จะทำให้อาการเจ็บปวดมาเยี่ยมเยือน ต่อจากนี้คือ 5 อาการยอดฮิตของเหล่ามนุษย์เงินเดือน

1 ไมเกรน โรคปวดศีรษะเรื้อรัง อาการเริ่มจากการปวดหัวตื้อ ๆ บริเวณขมับ ซึ่งมาจากการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อบริเวณบ่าและคอจนจับตัวเป็นก้อน นอกจากนี้ แสงแดด ความร้อน การพักผ่อนที่ไม่เพียงพอ และการขาดฮอร์โมนบางชนิดก็เป็นปัจจัยกระตุ้นให้เกิดไมเกรนได้เช่นกัน พบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย

ดังนั้น ต้องหมั่นบริหารกล้ามเนื้อบ่าและคอให้ยืดหยุ่นอยู่เสมอ เปลี่ยนอิริยาบถในการทำงานบ้าง เพื่อลดการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อ

2 สภาวะแนวกระดูกสันหลังเสียสมดุล ไม่อยู่ในแนวความโค้งปกติ เช่น ค่อม งอ คด แอน เพราะการนั่งทำงานในออฟฟิศผิดวิธี หรืออยู่ในลักษณะซ้ำ ๆ ตลอดทั้งวัน ทำให้กล้ามเนื้อด้านทวนไม่ไหว จนปวดหลังเรื้อรัง ปวดคอ ขา หรือแขนขาไม่มีแรง อาจรุนแรงถึงขั้นทับเส้นประสาทเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาตได้

ควรยืดหยุ่นร่างกาย ไม่อยู่ในท่าใดท่าหนึ่งนานเกินไปเพื่อลดอัตราการเกร็งกล้ามเนื้อ เพิ่มความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อ หรือปรึกษานักกายภาพบำบัดเพื่อปรับโครงสร้างร่างกาย

3 กระตุกสันหลังคดงอ มีอาการปวดหลังเรื้อรัง นอกจากกายภาพบำบัด เพื่อให้ผ่อนคลายแล้ว ควรทำคู่กับการออกกำลังกายที่เน้นตรงกล้ามเนื้อในส่วนที่มีปัญหา โดยออกแบบโปรแกรมให้เข้ากับเฉพาะตัวบุคคล และมีผู้ดูแลควบคุมใกล้ชิด เพื่อเสริมสร้างความแข็งแรง ป้องกันการเจ็บปวดในอนาคต

4 ปลอกหุ้มเอ็นข้อมืออักเสบ สาเหตุจากการใช้ข้อมือยึดจับสิ่งของ หรือเมาส์คอมพิวเตอร์ในท่าเดิม ๆ เป็นเวลานาน ทำให้กล้ามเนื้อกดทับเส้นประสาทและเส้นเอ็นจนอักเสบ เกิดพังผืดเป็นจำนวนมาก หมั่นผ่อนคลายกล้ามเนื้อบริเวณมือและข้อมือทุก 15-20 นาที ในกรณีที่มีอาการอักเสบรุนแรงควรปรึกษาแพทย์ เพื่อป้องกันการบาดเจ็บรุนแรง และลดอัตราการผ่าตัด

5 หูดับ โรคประสาทหูเสื่อม จะเริ่มเสื่อมทีละน้อยๆ ในช่วงอายุ 30-50 ปีขึ้นไป ซึ่งมีแนวโน้มว่าจะเกิดขึ้นในคนอายุน้อยเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ เพราะไลฟ์สไตล์ฟังเพลงผ่านเฮดโฟนและหูฟัง เมื่อใดก็ตามที่รู้สึกว่าได้ยินเสียงลดลง ควรรีบปรึกษาแพทย์ เพื่อตรวจหาสาเหตุความบกพร่องทางการได้ยินพร้อมรับการรักษาดังแต่เนิ่น ๆ

ทำบุญครบรอบ 50 ปี สหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด วันที่ 8 มีนาคม 2558



สิทธิประโยชน์ของสมาชิก

ประเภท	คุณสมบัติ	สิทธิได้รับ
สวัสดิการสมาชิก กรณีถึงแก่กรรม (ยื่นเรื่องภายใน 90 วัน นับแต่วันที่ถึงแก่กรรม)	เป็นสมาชิก ตั้งแต่ 1 - 5 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 5 - 10 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 10 - 15 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 15 - 20 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 20 ปี เป็นคู่สมรส / บุตรของสมาชิกอายุไม่เกิน 20 ปี	50,000 บาท 75,000 บาท 100,000 บาท 125,000 บาท 150,000 บาท 5,000 บาท
กรณีสมาชิกสมัครใหม่หลังจากเกษียณ หรือลาออกจากราชการ (ยื่นเรื่องภายใน 90 วัน นับแต่วันที่ถึงแก่กรรม) ทุนสาธารณสุขประโยชน์เพื่อสงเคราะห์สมาชิก ประสพภัย (ยื่นเรื่องภายใน 60 วัน)	ข้าราชการ หรือลูกจ้างประจำที่เกษียณหรือ ออกก่อนเกษียณฯ แล้วสมัครเป็นสมาชิก ตั้งแต่วันที่ระเบียนนี้ใช้บังคับและเป็นสมาชิกมาแล้ว ไม่น้อยกว่า 1 ปี เสียชีวิตภัยอันเกิดจากสาธารณภัย หรืออัคคีภัยและภัยที่เกิดขึ้นเนื่องจากปฏิบัติหน้าที่ราชการ ในการป้องกันและปราบปรามผู้กระทำความผิดกฎหมาย	5,000 บาท (คณะกรรมการพิจารณาเป็นรายๆ ไป)
ทุนการศึกษาบุตร (พิจารณาปีละ 1 ครั้ง)	บุตรสมาชิกชั้นขอรับการพิจารณาได้ไม่เกิน 1 ทุน	ระดับ อนุบาล-ประถมศึกษา ทุนละ 2,000 บาท ระดับ มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า ทุนละ 2,500 บาท ระดับ อนุปริญญา-ปริญญาตรี ทุนละ 3,000 บาท
กองทุนเกษียณอายุราชการ 1. กรณีสมาชิกเกษียณอายุราชการ (ยื่นเรื่องภายใน 1 ปี นับแต่วันที่ เกษียณอายุราชการ)	เป็นสมาชิก ตั้งแต่ 5 - 10 ปี เป็นสมาชิก เกิน 10 - 15 ปี เป็นสมาชิก เกิน 15 - 20 ปี เป็นสมาชิก เกิน 20 - 25 ปี เป็นสมาชิก เกิน 25 - 30 ปี เป็นสมาชิก เกิน 30 ปี ขึ้นไป	3,000 บาท 10,000 บาท 20,000 บาท 30,000 บาท 40,000 บาท 50,000 บาท
2. กรณีสมาชิกลาออกจากราชการ (ยื่นเรื่องภายใน 1 ปี นับแต่วันที่ลาออก จากราชการ)	เป็นสมาชิก ตั้งแต่ 10 - 20 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 20 - 25 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 25 ปี	20,000 บาท 30,000 บาท 40,000 บาท
เงินสวัสดิการต่างๆ (ยื่นเรื่องภายใน 120 วัน)	การศึกษา / การศาสนา การสมรส / การรับขวัญบุตร การถึงแก่กรรมของบิดามารดา การเป็นคนโสด	1,000 บาท 1,000 บาท 2,000 บาท 2,000 บาท
กองทุนช่วยเหลือผู้ด้อยค่าประกันฯ กรณีผู้ถึงแก่กรรม (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2553 เริ่มใช้ 1 ก.ย. 2553	จำนวนเงินที่ต้องชำระเข้ากองทุน	ได้รับความช่วยเหลือ
เงินกู้ ไม่เกิน 250,000	250	50,000 บาท
เงินกู้ ตั้งแต่ 250,001 - 500,000	500	100,000 บาท
เงินกู้ ตั้งแต่ 500,001 - 750,000	1,000	200,000 บาท
เงินกู้ ตั้งแต่ 750,001 - 1,000,000	1,500	300,000 บาท
เงินกู้ ตั้งแต่ 1,000,001 - 1,250,000	2,000	400,000 บาท
เงินกู้ ตั้งแต่ 1,250,001 - 1,500,000	2,500	500,000 บาท
เงินกู้ ตั้งแต่ 1,500,001 - ขึ้นไป	3,000	600,000 บาท

วารสารสหกรณ์มหาดไทย วารสารสำหรับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด

ประธาน นายวิบูลย์ สงวนพงศ์
รองประธาน นายจรินทร์ จิกะพาก
นายอภิรักษ์ ชื่ออาบุงค์

กองบรรณาธิการ

นายวันชัย คงเกษม นายที มนต์ธีรัต
นายวุฒิจวงค์ ธนาพานิชย์วัฒนา นายทองสิน สิตยาพันธุ์
นายอภิชาติ สิดา นายสยาม เวโรจน์บรรจง
นายทวิล เพ็ชรฤกษ์ นายทฤทธิ สาริกา

วัตถุประสงค์

เพื่อเผยแพร่ข้อมูลและข่าวสาร สารความรู้ ความเคลื่อนไหว
ของสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ รวมถึงแลกเปลี่ยนความคิดเห็น
และสร้างสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกสหกรณ์มหาดไทย
เจ้าชอง

สหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด
กระทรวงมหาดไทย อาคารดำรงราชานุภาพ ชั้น 4
ถนนอังญาจรัล เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
โทร. 0-2622-1451-4 แฟกซ์. 0-2225-7511
สื่อสาร สป. 50650-3